

Примерная двухнедельная раскладка меню 2023-2024г

Первая неделя

Понедельник	Обед	салат морковный
		Борщ с мясом
		молочная рисовая каша
		Чай сладкий
		Хлеб
		яйцо отварное, сметана, сыр
вторник	Обед	Салат из свеклы с луком
		Суп-хинкал с мясом говяд
		спагетти
		компот из сухофруктов
		хлеб
среда	Обед	венегрет
		Суп гороховый с Курицей
		плов с говяд
		какао на молоке
		хлеб
		печенье
четверг	Обед	Салат овощной
		Суп капустный с мясом
		гречка с рыбой
		сок фруктовый (магазин)
		хлеб
пятница	Обед	салат по домашнему
		Суп говяжий с рисом
		пюре с куриной подливой
		чай сладкий
		хлеб
		фрукты(яблоки)
суббота	Обед	салат из капусты
		Суп капустный с мясом
		гречка
		сок фруктовый (магазин)
		хлеб

Вторая неделя

Понедельник	Обед	салат из моркови и яблок
		Суп гороховый с Курицей
		пшеничная каша
		чай сладкий
		гренки
		яйцо отварное, сметана, сыр

вторник	Обед	салат из свеклы, моркови, зел.горош
		Суп - хинкал с говяд
		Гречка с гуляш из курицы
		компот из сухофруктов
		хлеб
		вафли

среда	Обед	венегрет
		Борщ с мясом
		пюре с подливой (гов)
		Чай сладкий
		Хлеб
		конфеты

четверг	Обед	салат из капусты
		Суп куринный с макаронами
		Жаренная рыба
		сок из свеж фруктов
		Хлеб
		вафли

пятница	Обед	салат по домашнему
		суп говяжий с рисом
		отварные макароны
		чай сладкий
		Хлеб
		бананы

суббота	Обед	салат из капусты
		Суп куринный с рисом
		варенный картофель
		сок из свеж. Фруктов
		Хлеб
		вафли